

关于举办 2018 “精彩一刻” 上海市中等职业学校教师教学能力竞赛的通知

各中等职业学校：

为推动上海市中等职业学校教师专业发展和教学技能的提升，促进信息技术与学科教学的融合，搭建教师教学经验交流和教学风采展示的平台，2017 年上海职教在线举办了第一届“精彩一刻”上海市中等职业学校教师教学能力竞赛。比赛通过微课制作、现场说上课、三笔字书写三个维度综合考察中职教师的教學能力，受到各中等职业学校及教师的积极关注和大力支持，也获得了良好的效果和反响。在此基础上，为了进一步更新教育教学理念，树立全面的教育质量观，提高中职教师运用现代教育教学理论、方法、技术的能力水平，以提升教师教学能力为目的，结合 2018 年全国职业院校技能大赛教学能力比赛和“爱岗敬业”青年教师教学技能比赛，举办 2018 “精彩一刻”上海市中等职业学校教师教学能力竞赛。现将比赛事宜通知如下：

一、竞赛主题

2018 “精彩一刻”上海市中等职业学校教师教学能力竞赛。

二、举办单位

主办单位：上海市教育委员会教学研究室 上海职教在线

承办单位：上海职教在线

三、竞赛网站

所有的相关事宜均在“上海职教在线”网站（www.shedu.net）进行公布。2018 年 9 月 15 日起，可在 2018 “精彩一刻”上海市中等职业学校教师教学能力竞赛网站（jcyk.shedu.net）上进行报名并提交作品，具体技术规范和操作步骤见网站。

四、参赛对象

本市各中职校在职在编教师（不限学科和专业）。

五、竞赛内容及要求

2018 “精彩一刻”上海市中等职业学校教师教学能力竞赛是围绕课堂教学的重点、难点、亮点，通过教学设计、课堂教学实录、三笔字书写以及现场说上课能力四个方面开展比拼，考察教师的教学能力和信息化应用水平。比赛分为初赛和决赛两部分。2018 年 9 月 15 日起，通过活动网站，征集初赛作品。初赛作品由教学设计、课堂教学实录和三笔字书写三部分组成。经过专家评审选出决赛名单，进行现场决赛，决赛内容包括现场说上课和三笔字书写。

初赛:

初赛作品包括教学设计、课堂教学实录和三笔字书写三大部分，三者权重分别为40%、50%、10%。参加“精彩一刻”教师教学能力竞赛的教师需围绕课堂教学的重点、难点、亮点，拍摄一段15分钟的课堂教学实录，利用信息化的教学资源，突破教学中的重难点，提供相应的某一教学内容的教学设计，教学时间不超过15分钟。同时为了展现教师的教学基本功，需提供一幅三笔字作品，配以图片和视频进行说明。

具体要求如下:

(1) 教学设计

要求: 教学设计应基于教师对现代教育思想和教学理念的准确理解与运用, 遵循中等职业学校学生的认知规律, 科学、合理安排教学过程的各个环节和要素。围绕不超过15分钟的课堂教学片段, 以信息化教学资源在课堂教学中的应用为核心, 开展教学设计, 反映教师教学思想、课程设计思路和教学特色, 包括教材分析、学情分析、教学目标、教学重难点、教学环境、教学方法、教学过程和教学反思等方面内容, 并注明教学内容所属学科、专业课程及教学对象等信息。

文件格式: WORD。

(2) 课堂教学实录

要求: 通过用摄像机(或其他拍摄设备)认真、细致、全面的记下课堂教学过程中师生的活动情况和言语表达内容。重点考察教师针对一个教学任务或一个知识点(技能点)实施课堂教学, 达成教学目标的能力。选题要简明, 内容须科学正确、结构完整、逻辑清晰, 用规范的技术和语言, 要达成目标教学且形式新颖、精彩有趣; 提交的课堂教学实录显示课题名称, 不得出现参赛教师姓名和学校名称。课堂教学实录采用单机方式全程连续录制主讲人教学实况(视频清晰反映师生教学情况, 不允许另行剪辑, 不加片头片尾、字幕注解等)。

视频时长为12-15分钟。视频大小不超过200M。

视频输出技术要求:

- a) 图像垂直分辨率不低于720pix
- b) 压缩编码H.264, 输出MP4格式
- c) 帧率: 25帧/秒
- d) 视频码流率: 动态码流的最高码率不高于2500Kbps, 最低码率不得低于1024Kbps
- e) 音频: 采样率48KHz、码流率128Kbps(恒定)、双声道混音

(3) 三笔字书写:

提供硬笔、软笔、粉笔（三选一，书写内容自选）的作品图片及书写视频。三笔字作品的图片限一张。

图片格式：JPG，画面清晰，分辨率不低于 1024*768，图片大小 2M 以内。

视频要求：视频格式与课堂教学实录视频相同。能看清参赛人员全貌和书写过程，不超过 5 分钟，50M 以内。

决赛:

决赛内容包括现场说上课、三笔字书写两大部分，权重分别为 85%、15%。

(1) 现场说上课：参赛教师根据教学设计结合初赛的课堂教学实录视频内容进行现场说上课。重点考察教师应用信息化教学资源实施课堂教学，达成教学目标的能力。教师应根据教学内容和教学对象的特点，创设学习的情境，并根据实际教学情况及时调整、优化教与学的过程。教师说上课时间 15 分钟，现场答辩时间 5 分钟。

(2) 三笔字书写：现场书写三笔字作品，硬笔、软笔、粉笔三选一，限汉字书写。时间限定 20 分钟。书写内容包括指定内容一份及自选内容一份，比重如下：

指定内容（60%）：根据现场提供内容进行书写

自选内容（40%）：毛笔字，12 个字以上（含 12 个字）；硬笔字，40 个字以上（含 40 个字）；粉笔字，40 个字以上（含 40 个字）。

三笔字书写用具：赛事组织方现场统一提供书写用纸与粉笔，其他书写用具如钢笔、毛笔自带。

六、竞赛程序

1. 初赛

作品征集：2018 年 9 月 1 日——2018 年 10 月 15 日

团体报名方式：上海市各中职学校可以组织本校教师参加，以学校为单位在于 9 月 15 日开始在竞赛网站注册报名。每所学校参赛名额不超过本校教师总数的 5%，其中专业教师比例不得低于 60%。

个人报名方式：上海市各中职学校教师可以于 9 月 15 日开始在竞赛网站上自行注册报名，上传参赛作品，个人报名不占团体报名名额。

初赛评审：2018 年 10 月 22 日-10 月 31 日

组织专家对初赛作品进行评审，选出进入决赛的名单。评分规则，详见附件 1。

2. 决赛

时间：2018年11月上旬，组织现场决赛（决赛时间另行通知）。

由上海市中等职业教育相关专家组成专家评审小组，根据教师现场说上课情况和三笔字书写的结果进行最终打分，评出各类奖项。

现场观摩：主办方将于决赛当日组织各中职校教师到现场观摩比赛，具体观摩时间及形式另行通知。

3. 网评：2018年11月10日-11月30日（暂定）

主办方会将所有初赛参赛作品公布至竞赛网站，进行网络票选。评出人气奖若干名。

七、参赛作品提交

1. 团体形式作品提交

上海市各中职学校可以组织学校教师参加，以学校为单位于2018年9月15日开始在竞赛网站上报名参赛，并由专人在网上填写团体参赛信息表，填写完毕后下载打印**加盖学校公章**（内容可参考附表1）。盖章后的团体参赛信息表与参赛作品一并以光盘的形式送至上海职教在线。

学校提交作品时，需为每一个参赛作品建立相应的文件夹，每个文件夹内应包括本次竞赛所要求的教学设计、课堂教学实录视频、三笔字作品和视频内容，并附上参赛作品信息表（附表2，由参赛教师自行填写）。

2. 个人作品提交

上海市各中职学校教师以个人的名义进行报名，于2018年9月15日开始在竞赛网站上填写参赛作品信息（内容参考附表2），并按照规定上传参赛作品。

3. 截止日期：2018年10月15日24时止

八、奖项设置

1. 个人奖：根据参赛选手数量设置一等奖（5%）、二等奖（10%）、三等奖（20%）。根据现场说上课表现评选出风采奖若干名。根据网络投票产生人气奖若干名，予以表彰。

2. 优秀组织奖：面向各参赛单位和组织单位，根据赛事组织情况，评选优秀组织奖，予以表彰。

九、联系方式

地址：上海市杨浦区国顺路288号学习广场10楼 200433

联系人：王老师 25653284-1008

邮箱：contest@shedu.net

十、其他事宜

1. 本次竞赛为个人赛，不接受联合报名参赛，每位参赛教师提交参赛作品数量限为1件。

2. 2017年“精彩一刻”一等奖获得者不得参赛。


3. 2017年“精彩一刻”参赛作品不可重复参赛。

4. 参赛作品及材料需为本人原创，不得抄袭他人作品，侵害他人版权，若发现参赛作品侵犯他人著作权，或有任何不良信息内容，则一律取消参赛资格。

5. 参赛者享有作品的著作权，须同意授权上海市职业教育资源中心及上海职教在线享有网络传播权。

6. 赛事结束后，上海职教在线将会选用优秀的获奖作品在上海市职业教育资源中心供全市中职教师学习和交流，给予入选者相应的使用费。

附件一：评审规则.doc

附表一：团体报名表.doc

附表二：参赛作品信息表.doc

上海市教育委员会教学研究室

上海职教在线

2018年8月31日