

# 上海农林职业技术学院

沪农职院（教）〔2019〕3号

## 关于做好2019—2020学年第1学期高职2019级(3年制)学生体育公共基础必修课体育专项课选课安排工作的通知

### 一、高职体育公共基础必修课体育专项课选课上课时间、地点安排表：

课程编号	体育专项课名称	学分	学时	选课时间	选课地点	限选人数	选课对象	任课老师
147013	足球(1)	2	36	周一第5、6节(第1—18周)	足球场1	23	园林系男生	吴超
147014	乒乓球(1)	2	36	周一第5、6节(第1—18周)	乒乓球房	23	园林系男生	吴相表
147017	瑜伽(1)	2	36	周一第5、6节(第1—18周)	健身房	30	园林系女生	顾琼
147028	排球(1)	2	36	周一第5、6节(第1—18周)	室外排球场	30	园林系女生	贾丽英
147014	乒乓球(1)	2	36	周一第7、8节(第1—18周)	乒乓球房	23	园林系男生	吴超
147013	足球(1)	2	36	周三第1、2节(第1—18周)	西篮球场1	23	植科系男生	吴超
147012	篮球(1)	2	36	周三第1、2节(第1—18周)	室外篮球场	23	植科系男生	蒋为民
147020	太极拳(1)	2	36	周三第1、2节(第1—18周)	篮球场1	23	植科系女生	徐忠鸣
147016	网球(1)	2	36	周三第3、4节(第1—18周)	网球场	23	植科系男生	刘培君
147014	乒乓球(1)	2	36	周三第3、4节(第1—18周)	乒乓球房	23	植科系女生	吴超
147018	健美操(1)	2	36	周三第3、4节(第1—18周)	健身房	23	植科系女生	蒋文怡

147013	足球(1)	2	36	周三第 5、6 节(第 1—18 周)	足球场 1	24	农经系男生	吴超
147019	旱地冰球(1)	2	36	周三第 5、6 节(第 1—18 周)	主席台后面	24	农经系男生	刘培君
147014	乒乓球(1)	2	36	周三第 5、6 节(第 1—18 周)	乒乓球房	20	农经系女生	蒋为民
147020	太极拳(1)	2	36	周三第 5、6 节(第 1—18 周)	篮球场 1	20	农经系女生	徐忠鸣
147018	健美操(1)	2	36	周三第 5、6 节(第 1—18 周)	健身房	20	农经系女生	蒋文怡
147016	网球(1)	2	36	周三第 7、8 节(第 1—18 周)	网球场	24	农经系男生	刘培君
147012	篮球(1)	2	36	周三第 7、8 节(第 1—18 周)	西篮球场 1	24	农经系男生	蒋为民
147021	定向越野(1)	2	36	周三第 7、8 节(第 1—18 周)	体育馆 1	20	农经系女生	蒋文怡
147028	排球(1)	2	36	周三第 7、8 节(第 1—18 周)	室外排球场	20	农经系女生	徐忠鸣
147023	舞龙(1)	2	36	周四第 1、2 节(第 1—18 周)	篮球馆 1	22	农生系男生	孔黄生
147018	健美操(1)	2	36	周四第 1、2 节(第 1—18 周)	健身房	24	农生系男生	蒋文怡
147014	乒乓球(1)	2	36	周四第 1、2 节(第 1—18 周)	乒乓球房	20	农生系女生	张乐平
147028	排球(1)	2	36	周四第 1、2 节(第 1—18 周)	排球场	20	农生系女生	费国强
147012	篮球(1)	2	36	周四第 3、4 节(第 1—18 周)	室外篮球场	24	农生系男生	蒋为民
147019	旱地冰球(1)	2	36	周四第 3、4 节(第 1—18 周)	主席台后面	24	农生系男生	刘培君
147023	舞龙(1)	2	36	周四第 3、4 节(第 1—18 周)	篮球馆 1	20	农生系女生	孔黄生
147020	太极拳(1)	2	36	周四第 3、4 节(第 1—18 周)	篮球馆 2	21	农生系女生	徐忠鸣
147023	舞龙(1)	2	36	周四第 5、6 节(第 1—18 周)	体育馆 1	19	动科系男生	孔黄生
147016	网球(1)	2	36	周四第 5、6 节(第 1—18 周)	网球场	19	动科系男生	刘培君
147021	定向越野(1)	2	36	周四第 5、6 节(第 1—18 周)	体育馆 2	19	动科系女生	蒋文怡
147014	乒乓球(1)	2	36	周四第 5、6 节(第 1—18 周)	乒乓球房	19	动科系女生	蒋为民
147020	太极拳(1)	2	36	周四第 5、6 节(第 1—18 周)	篮球场 1	19	动科系女生	徐忠鸣
147028	排球(1)	2	36	周四第 7、8 节(第 1—18 周)	室外排球场	19	动科系男生	徐忠鸣
147021	定向越野(1)	2	36	周四第 7、8 节(第 1—18 周)	体育馆 1	19	动科系男生	蒋文怡
147016	网球(1)	2	36	周四第 7、8 节(第 1—18 周)	网球场	19	动科系女生	刘培君
147014	乒乓球(1)	2	36	周四第 7、8 节(第 1—18 周)	乒乓球房	19	动科系女生	蒋为民
147013	足球(1)	2	36	周五第 1、2 节(第 1—18 周)	足球场 1	28	农信系男生	吴超
147014	乒乓球(1)	2	36	周五第 1、2 节(第 1—18 周)	乒乓球房	28	农信系男生	顾琼
147020	太极拳(1)	2	36	周五第 1、2 节(第 1—18 周)	篮球场 1	28	农信系女生	徐忠鸣
147014	乒乓球(1)	2	36	周五第 3、4 节(第 1—18 周)	乒乓球房	28	农信系男生	吴超
147016	网球(1)	2	36	周五第 3、4 节(第 1—18 周)	网球场	28	农信系男生	刘培君
147017	瑜伽(1)	2	36	周五第 3、4 节(第 1—18 周)	健身房	28	农信系男生	顾琼
147018	健美操(1)	2	36	周五第 3、4 节(第 1—18 周)	健身房 1	28	农信系女生	蒋文怡

说明：表中的“限选人数”以数字化校园平台系统中实际公布的为准。

说明：根据《2019 级人才培养方案》，2019 级(3 年制)学生《体育》课程应修 4 学分。要求每位学生都要参加选课，并且每个学期只能选 2 学分，不得多选和不选，分 2 个学期（一年级的第 1 和第 2 学期）修完，违者后果自负。

## 二、选课对象：

2019 级(3 年制)全体高职学生。

## 三、选课时间：

自 2019 年 9 月 11 日 8: 30 至 15 日 15: 00 止(过时网站将自动关闭, 不再进行补选, 不选课者后果自负)。

## 四、选课地点：

凡是能上英特网的电脑(或在手机“i 尚农”APP 上)都可以来进行选课。

## 五、选课要求：

每位学生必须在规定的时间内完成《体育》课程选课。

每位学生必须都要选并且只能选 1 项体育专项课, 否则将无法完成教学计划中规定的体育必修课所修学分, 最终将影响毕业, 不选者后果自负。另外, 如果有学生要申请体育免修或免考的则一定也要先选好 1 项体育专项课, 然后再向教务处书面申请提出体育免修或免考, 否则教务处将无法办理体育免修或免考手续。

## 六、关于体育补考说明：

1. 学生不进行体育选课, 就没有补考机会, 只能在二年级该学期进行重修(例如: 一年级第 1 学期没有选课, 只能到二年级第 1 学期时进行重修; 一年级第 2 学期没有选课, 只能到二年级第 2 学期时进行重修)。

2. 体育补考分学期进行, 即第 1 学期和第 2 学期的体育补考将分别进行。

3. 高职学生《体育》课程的体育专项课补考内容将不再考查体育专项内容, 补考内容一律以体育身体素质项目代替, 所有补考学生统一测试: ①男生 1000 米、女生 800 米; ②立定跳远。补考成绩判断以“体质健康测试标准”和“学生平时考勤”成绩相结和为准。

## 七、选课软件操作手册

### 系统基础信息设置

从本次选课开始, 为方便广大学生进行选课, 学生在校内和校外都可以进行选课。

#### (一)、如学生使用校内的电脑进行选课：

(1)、进入上海农林职业技术学院网站 [www.shafc.edu.cn](http://www.shafc.edu.cn)。



The image shows the homepage of the Shanghai Vocational College of Agriculture and Forestry. At the top left is the AFC logo and the college's name in Chinese and English. Below this is a navigation bar with links for Home, College Overview, Party Organization, Department Settings, Education and Teaching, Teacher Team, Scientific Services, Student Work, Recruitment, Exchange and Cooperation, Party Openness, Campus Culture, and Public Services. The main content area features a large photo of a student in a tractor, a news section with various articles, and a sidebar with 'Special Channels' and 'Notice' sections. A search bar and weather widget are also visible.

(2)、点击进入数字化校园信息平台。



The image displays the login interface of the Digital Campus Information Platform. The header includes the AFC logo and the text '数字化校园信息平台统一身份认证中心'. The main area is titled '用户登录 / LOGIN' and contains a login form with fields for '用户名' (Username) and '密码' (Password). A red circle highlights these two fields. Below the fields is a '登录' (Login) button and a '忘记密码?' (Forgot Password?) link. A note at the bottom states: '若防护级别高，则要允许与ActiveX控件的交互'.

接下去的操作步骤从下面的**第五点**开始做，即输入用户名和密码，进入数字化信息平台。

## (二)、如学生使用校外的电脑进行选课：

(1)、进入上海农林职业技术学院网站 [www.shafc.edu.cn](http://www.shafc.edu.cn)。



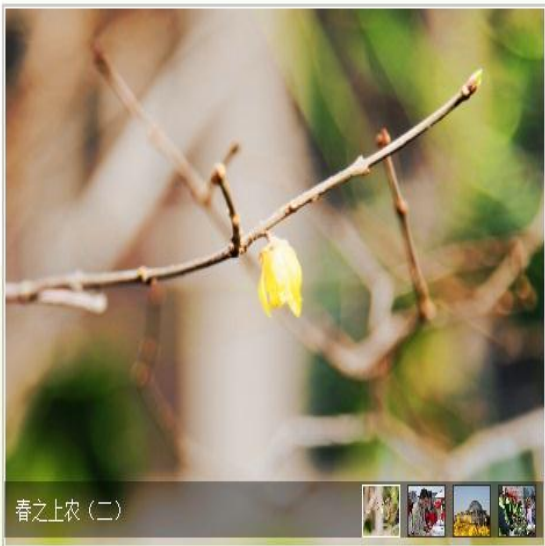
# 上海农林职业技术学院

Shanghai Vocational College of Agriculture and Forestry

## 尚农 乐耕 生生不息



首页 | 学院概况 | 党政机构 | 系部设置 | 教育教学 | 师资队伍 | 科技服务 | 学生工作 | 招生就业 | 交流合作 | 信息公开 | 校园文化 | 公共服务



上农快讯 | 重点关注 | 政策法规 | More > | 专题频道 >>

- 学院荣获第四届全国文明单位称号 [2015-03-01]
- 2015年中层干部培训第一场日前举行 [2015-04-07]
- 哥伦比亚教育部代表团来院访问 [2015-04-07]
- 东方城乡报：师生园艺作品亮相上海（国际）花... [2015-04-03]
- 构建文明寝室 营造温馨小家 [2015-04-03]
- 学联首次开展学代会提案培训 [2015-04-03]

通知公告 | 教研活动 | 视频专栏 | More >

- 2014-2015学年第二学期核历 [2015-03-16]
- 关于增补上海市科技兴农项目专家库的通知 [2015-04-08]
- 关于转发《关于评选首届“上海市九星教育达人... [2015-04-08]
- 停课通知 [2015-04-02]
- 关于组织申报第六届全国农业职业教育教学成果... [2015-04-02]
- 关于组织开展2015年教育科研优秀论文评选活动... [2015-04-02]

文明创建 | 特色院校建设 | 群众路线教育 | 志愿服务队 | 人才招聘 | 校企合作班 | 农耕渊源 | 创先争优

快速通道

上海市农业学校 | 上海现代农业职教集团 | 数字化校园 | 图书馆 | 课程中心 | **VPN** | 学院邮箱 |

视频资源 | 校园卡查询 | 精品课程 | 尚农园微信 | 农林易班 | 老邮件系统

凝神聚力落实市级特色校建设

校训院标

友情链接

上海 7C ~ 13C

学院部门链接

农委系统链接

教委系统链接

上海农林职业技术学院 版权所有 沪ICP备05012752号-2 点击率: 4728020

地址: 上海市松江区中山二路658号 电话: 021-57822666 传真: 021-57813885 邮编: 201899

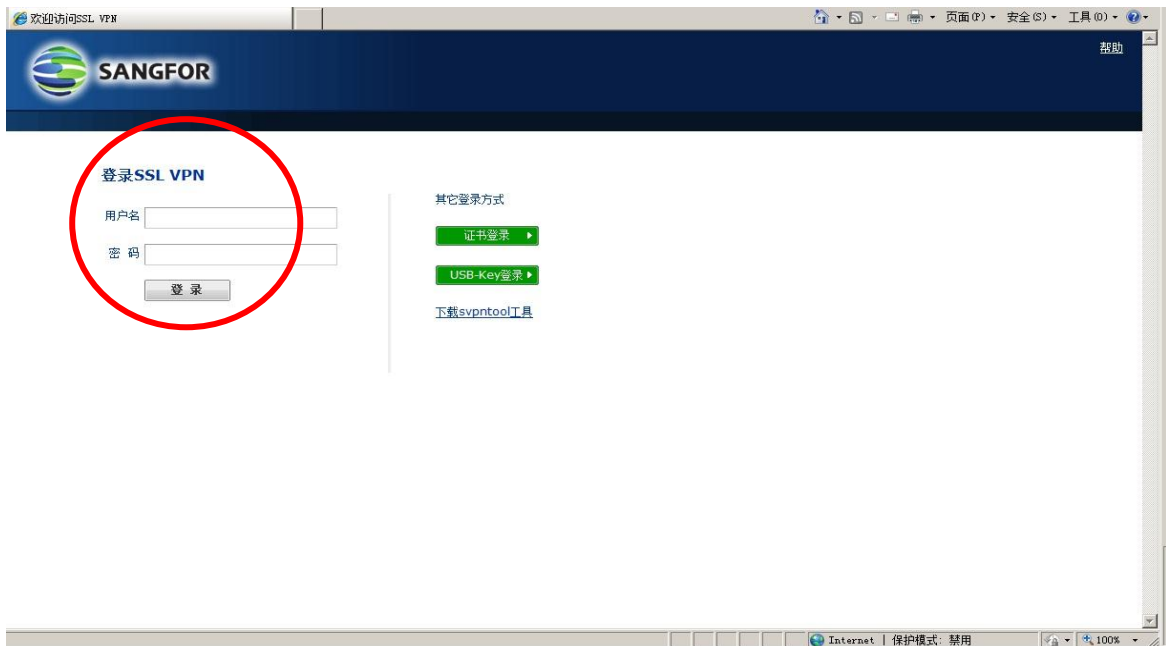
Copyright © 2005 Shanghai Vocational College of Agriculture and Forestry, All Rights Reserved.

### (2)、进入校园 VPN

上海农林职业技术学院 校园VPN

入口一(新) | 入口二

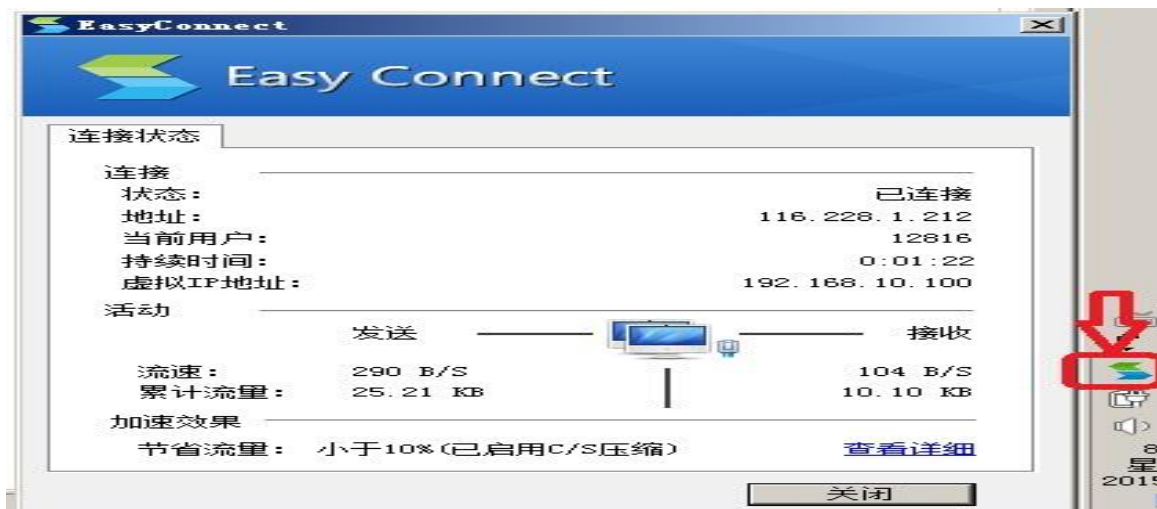
附加服务: 学生校外查分说明(点击下载)



这里会自动提示下载控件，请先安装。

**(三)、输入用户名(用户名就是你的学号)和密码(原始“密码”是身份证后6位)，登陆。**

确保连接状态正常。



**(四)、点击进入数字化校园信息平台。后面的操作等同于校内操作。**

上海农林职业技术学院  
Shanghai Vocational College of Agriculture and Forestry

博学 悟道 源远流长

首页 | 学院概况 | 党政机构 | 系部设置 | 教育教学 | 师资队伍 | 科技服务 | 学生工作 | 招生就业 | 交流合作 | 党务公开 | 校园文化 | 公共服务

学院428名学生参加无偿献血

快速通道

上海市农业学校 | 上海市农业广播电视学校 | 上海市现代农业开放实训中心 | 职教集团 | **数字化校园** | 上海 12℃~5℃

上海农林职业技术学院 版权所有 沪ICP备09047860号-1 点击率: 93956  
地址: 上海市松江区中山二路658号 电话: 021-57822666 传真: 021-57813895 邮编: 201699

(提示: 在使用校园 VPN 的过程中, 如果遇到问题可以参照信息中心的 VPN 的使用说明)

上海农林职业技术学院 数字化校园信息平台统一身份认证中心

用户登录 / LOGIN

用户名:

密码:

登录 忘记密码?

若防护级别高, 则要允许与ActiveX控件的交互

### (五)、学生即输入用户名和密码, 进入数字化信息平台。

(1)、学生进入登录页面, 输入用户名(用户名就是你的学号)及密码(原始“密码”是身份证后6位), 点登录。

(2)、进入如下界面, 点击“教务系统”



(3)、点击“教务系统”后出现以下界面：



(4)、鼠标指向“网上选课”点击“选体育课”，然后进入选课界面。

选课方式：可“按运动项目”选。

学号:111116102 姓名:许瑶 学院:植物科学技术系 行政班:园艺162

选课方式: **按运动项目** ▾ 格式: 课程名称学分教师姓名教师职称上课时间上课地点筛选已选面向对象校区要求

- 148015羽毛球
- 148017瑜伽
- 148019旱地冰球

查看项目简介

是  否 预订教材

选定课程

删除

关闭

(5)、鼠标单击左侧 项目列表中的 具体项目，在右侧区域中出现该体育项目下具体开设的教学班情况，然后选择这个教学班后，教材选择“否预订教材”，然后点击下方 选定课程 按钮，完成体育项目的选课。

The screenshot shows the 'Teaching Management System' (教务管理系统) interface. At the top, there is a navigation bar with options like 'Online Course' (网上选课), 'Activity Registration' (活动报名), 'Teaching Quality Evaluation' (教学质量评价), 'Information Maintenance' (信息维护), 'Information Query' (信息查询), 'Graduation Design' (毕业设计), 'Student Satisfaction Evaluation' (学生满意度评价), and 'Public Information Query' (公用信息查询). The current location is indicated as '当前位置 -- 选体育课'.

Below the navigation bar, the user's information is displayed: '学号:111116102 姓名:许瑶 学院:植物科学技术系 行政班:园艺162'. The '选课方式' (Course Selection Method) is set to '按运动项目' (By Sport Item), with a format: '课程名称学分教师姓名教师职称上课时间上课地点限选已选面向对象校区要求'.

The main content area is divided into two panes. The left pane shows a list of sports items: '148015羽毛球' (Badminton), '148017瑜伽' (Yoga), and '148019旱地冰球' (Ice Hockey on Dry Land). The '148015羽毛球' item is selected and highlighted in blue. The right pane displays details for the selected item: '羽毛球(2.0)孔黄牛(周二第3,4节(第1-18周))体育馆(26)专科2016级植物科学技术系女生(本部)'. A red box highlights this detail pane.

At the bottom of the interface, there are two radio buttons for '教材' (Textbook): '是' (Yes) and '否预订教材' (No, do not order textbook). The '否预订教材' option is selected and circled in red. Below these buttons is a '查看项目简介' (View Project Introduction) button and a '选定课程' (Select Course) button, which is also highlighted with a red box.

(6)、退选课时，在下方区域中，选择相应的课程，点击“删除”按钮，完成退课。

The screenshot displays the 'Teaching Management System' (教务管理系统) of Shanghai Agricultural University (上海农林职业技术学院). The user is logged in as '学号:111116102 姓名:许瑶 学院:植物科学技术系 行政班:园艺162'. The current page is '选课育课'. The '选课方式' is set to '按运动项目'. A list of courses is shown on the left, with '148015羽毛球' selected. The detailed view on the right shows '羽毛球(2.0)孔茜生II周二第3,4节(第1-18周)体育馆(2611),专科2016级植物科学技术系女生,本部'. Below this view are radio buttons for '是' (selected) and '否' (未选), and a '选定课程' button. At the bottom, a table lists the selected course, and a '删除' button is highlighted with a red box.

(7)、最后一步(要求选课学生必须做的): 请选好“体育专项课”的学生再次进入数字化校园平台，在“信息查询”栏中查看学生自己的“学生个人课表”当中是否有自己已选好的体育专项课，如没有则说明你本次选课不成功，请马上重选，否则产生的一切后果将自负。

(8)、本学期《2019级高职学生体育专项课选课安排及须知》已挂在上海农林职业技术学院网站(网址为：<http://www.shafc.edu.cn>)的“通知公告”栏。

## 附《关于组织上海农林职业技术学院学生体育专项课选课及补考情况说明》

### 关于组织上海农林职业技术学院学生 体育专项课选课及补考情况说明

高职学生的《体育》课程专项课选课是我院一门公共基础必修课，为确保体育专项课选课和开课等工作有序进行，现将有关事项进行说明：

#### 一、选课对象

学院全体高职一年级学生(3年制)

#### 二、体育专项选课项目+

篮球、足球、网球、乒乓球、羽毛球、跆拳道、太极、健美操、瑜伽、定向越野、舞龙共 11 个项目(根据开课条件选课项目会有所变动)。

#### 三、选项课时段安排

由于各专业学生人数以及男、女生情况有差异，各个项目在不同时段开设的班级数目有所不同，学生应在所属学院规定的时间段内根据自己的兴趣爱好选择项目进行上课，修满学分，方可毕业。

#### 四、选课时间安排

##### (一) 网上自选时间：

新生是在第 1 学期开学报到后进行选课，老生是在第 1 学期学期结束前进行选课（具体详情见教务处通知）

##### (二) 选课名单分班公布时间：

请学生们注意到登陆校园网信息化校园平台上查看。

##### (三) 上课地点：

第 1 节课上课地点：①篮球（体育馆旁西侧篮球场）；②足球（体育馆前广场）；③羽毛球（体育馆）；④网球（网球场）；⑤乒乓球（乒乓球馆）；⑥太极（体育馆旁西侧篮球场）；⑦健美操、瑜伽、定向越野、舞龙、跆拳道等其它项目（体育馆）；详见体育专项选课表。（注：如遇开学第一堂课下雨天一律在体育馆集合，确认班级和老师）

#### 五、注意事项

##### (一) 选课要求

1. 学生必须本人选课，不得代选；
2. 学生每学期只能选一个项目，原则上不能重复选已选过的项目（例如：第 1 学期选了篮球课的学生第 2 学期则就不能再选篮球）；
3. 所有专业都采用男、女分班上课。
4. 所有学生（包括：免修、免考的学生）都必须先进行选课，然后有符合体育课免修、免考条件的学生再到学院教务处办理免修或免考手续，方能有效。不选课者则需到二年级时进行重修。
5. 《体育》课程体育选项课都属公共基础必修课程，请学生慎重对待，避免漏选和不选，漏选和不选者后果自负。
6. 选课情况原则上每班人数不超过 35 人，人数不到 20 人的班级将不予开班。

## （二）补考说明

1. 学生不进行体育选课，就没有补考机会，只能在二年级该学期进行重修（例如：一年级第 1 学期没有选课，只能到二年级第 1 学期时进行重修；一年级第 2 学期没有选课，只能到二年级第 2 学期时进行重修）。
2. 体育补考分学期进行，即第 1 学期和第 2 学期的体育补考将分别进行。
3. 免修不计入成绩统计范围。
4. 高职学生的《体育》课程的体育专项课补考内容将不再考查体育专项内容，补考内容一律以体育身体素质项目代替，所有补考学生统一测试：①男生 1000 米、女生 800 米；②立定跳远。补考成绩判断以“**体质健康测试标准**”和“**学生平时考勤**”成绩相结和为准。

上海农林职业技术学院教务处

2019 年 9 月 9 日