

上海农林职业技术学院院长办公室 上海市农业学校校长办公室

沪农职院办〔2022〕5号

关于调整作息时间的通知

各部门：

根据职业教育特点，结合学校实际，经2022年第7次校长办公会讨论决定，调整上海农林职业技术学院和上海市农业学校作息时间（详见《上海农林职业技术学院 上海市农业学校作息时间表》）。

新的作息时间表自2022年9月9日起执行，请各部门务必及时通知到每位教职工（包括兼职教师）和学生，确保教学秩序正常。

特此通知。

附件：上海农林职业技术学院 上海市农业学校作息时间表



附件

上海农林职业技术学院 上海市农业学校 作息时间表

上午	起 身	6:30
	内务、早锻炼	6:45--7:30
	早晨就餐时间	6:30--8:30
	预备铃	8:20
	第一、二节课	8:30--9:50
	第三、四节课	10:05--11:25
下午	午餐时间	11:25--13:00
	预备铃	12:50
	第五、六节课	13:00--14:20
	第七、八节课	14:35--15:55
晚上	晚间就餐时间	16:30--18:00
	第九、十节课	18:00--19:20
	第十一、十二节课	19:30--20:50
	就 寝	21:30
	熄 灯	23:00

教职工作息时间

上午 周一至周五 8:20--11:30
下午 周一至周五 12:50--16:00

每周五 13:00--16:00 全校教职工坐班，开展教研活动或政治学习。

班车发车时间

周一至周五

早上 7:20
(莲花路地铁站出发)

下午 16:10
(学校出发)

往返泖港实训基地班车时间

周一至周五上午 7:40 往，11:30 返
周一至周五下午 12:10 往，16:00 返

注：

- (1) 请任课老师严格按照作息时间表上课
- (2) 中职阶段晚自习时间 18:30--20:30
- (3) 本作息时间表从 2022 年 9 月 9 日起执行