

# 上海农林职业技术学院

沪农职院（教）〔2020〕15号

## 关于做好2020—2021学年第1学期高职 2020级(3年制)和2020级高本贯通学生《体 育》公共基础必修课体育专项课选课安排工 作的通知

一、高职《体育》公共基础必修课体育专项课选课上课时间、地点安  
排表：

课程 编号	体育专项 课名称	学 分	学 时	选课时间	选课 地点	限选 人数	选课 对象	任课 老师
148001	乒乓球(1)	2	36	周一第5、6节(第1—18周)	乒乓球房	31	园林系男生	吴超
148001	定向越野(1)	2	36	周一第5、6节(第1—18周)	田径场1	31	园林系女生	蒋文怡
148001	舞龙(1)	2	36	周一第5、6节(第1—18周)	室外篮球场1	31	园林系女生	孔黄生
148001	足球(1)	2	36	周一第7、8节(第1—18周)	足球场1	31	园林系男生	吴超
148001	健美操(1)	2	36	周一第7、8节(第1—18周)	健身房	31	园林系男生	蒋文怡
148001	乒乓球(1)	2	36	周一第7、8节(第1—18周)	乒乓球房	31	园林系女生	孔黄生

148001	网球(1)	2	36	周三第 1、2 节(第 1—18 周)	网球场	31	植科系男生	刘培君
148001	足球(1)	2	36	周三第 1、2 节(第 1—18 周)	足球场 2	30	植科系女生	钱赫亮
148001	乒乓球(1)	2	36	周三第 1、2 节(第 1—18 周)	乒乓球房 1	30	植科系女生	蒋为民
148001	网球(1)	2	36	周三第 3、4 节(第 1—18 周)	网球场	31	植科系男生	刘培君
148001	足球(1)	2	36	周三第 3、4 节(第 1—18 周)	足球场 2	31	植科系男生	钱赫亮
148001	太极拳(1)	2	36	周三第 3、4 节(第 1—18 周)	室外篮球场 1	30	植科系女生	徐忠鸣
148001	乒乓球(1)	2	36	周三第 3、4 节(第 1—18 周)	乒乓球房	30	植科系女生	吴超
148001	篮球(1)	2	36	周三第 5、6 节(第 1—18 周)	室外篮球场 2	32	农经系男生	蒋为民
148001	足球(1)	2	36	周三第 5、6 节(第 1—18 周)	足球场 2	32	农经系男生	钱赫亮
148001	排球(1)	2	36	周三第 5、6 节(第 1—18 周)	室外排球场	32	农经系女生	徐忠鸣
148001	旱地冰球(1)	2	36	周三第 5、6 节(第 1—18 周)	旱地冰球场	32	农经系女生	刘培君
148001	足球(1)	2	36	周三第 7、8 节(第 1—18 周)	足球场 1	32	农经系男生	吴超
148001	太极拳(1)	2	36	周三第 7、8 节(第 1—18 周)	室外篮球场 1	32	农经系女生	徐忠鸣
148001	篮球(1)	2	36	周三第 7、8 节(第 1—18 周)	室外篮球场 2	32	农经系女生	蒋为民
148001	乒乓球(1)	2	36	周四第 1、2 节(第 1—18 周)	乒乓球房	31	农生系男生	张乐平
148001	篮球(1)	2	36	周四第 1、2 节(第 1—18 周)	室外篮球场 2	31	农生系男生	蒋为民
148001	排球(1)	2	36	周四第 1、2 节(第 1—18 周)	室外排球场	31	农生系男生	丁秀娟
148001	排球(1)	2	36	周四第 1、2 节(第 1—18 周)	篮球场 1	26	农生系女生	费国强
148001	太极拳(1)	2	36	周四第 1、2 节(第 1—18 周)	室外篮球场 1	30	农生系女生	徐忠鸣
148001	舞龙(1)	2	36	周四第 3、4 节(第 1—18 周)	室外篮球场 2	31	农生系男生	孔黄生
148001	太极拳(1)	2	36	周四第 3、4 节(第 1—18 周)	室外篮球场 1	30	农生系女生	徐忠鸣
148001	乒乓球(1)	2	36	周四第 3、4 节(第 1—18 周)	乒乓球房	26	农生系女生	丁秀娟
148001	篮球(1)	2	36	周四第 5、6 节(第 1—18 周)	室外篮球场 2	35	农信系男生	蒋为民
148001	旱地冰球(1)	2	36	周四第 5、6 节(第 1—18 周)	旱地冰球场	35	农信系男生	刘培君
148001	定向越野(1)	2	36	周四第 5、6 节(第 1—18 周)	田径场 1	35	农信系男生	蒋文怡
148001	乒乓球(1)	2	36	周四第 5、6 节(第 1—18 周)	乒乓球房	40	农信系女生	丁秀娟
148001	太极拳(1)	2	36	周四第 5、6 节(第 1—18 周)	室外篮球场 1	40	农信系女生	徐忠鸣
148001	旱地冰球(1)	2	36	周四第 7、8 节(第 1—18 周)	旱地冰球场	35	农信系男生	刘培君
148001	定向越野(1)	2	36	周四第 7、8 节(第 1—18 周)	田径场 1	35	农信系男生	蒋文怡
148001	篮球(1)	2	36	周四第 7、8 节(第 1—18 周)	室外篮球场 2	35	农信系男生	蒋为民
148001	乒乓球(1)	2	36	周四第 7、8 节(第 1—18 周)	乒乓球房	35	农信系男生	丁秀娟
148001	旱地冰球(1)	2	36	周五第 1、2 节(第 1—18 周)	旱地冰球场	34	动科系男生	刘培君
148001	乒乓球(1)	2	36	周五第 1、2 节(第 1—18 周)	乒乓球房	36	动科系女生	吴超
148001	定向越野(1)	2	36	周五第 1、2 节(第 1—18 周)	田径场 1	36	动科系女生	蒋文怡
148001	乒乓球(1)	2	36	周五第 3、4 节(第 1—18 周)	乒乓球房	34	动科系男生	吴超
148001	旱地冰球(1)	2	36	周五第 3、4 节(第 1—18 周)	旱地冰球场	34	动科系男生	刘培君
148001	舞龙(1)	2	36	周五第 3、4 节(第 1—18 周)	室外篮球场 2	36	动科系女生	孔黄生

148001	健美操(1)	2	36	周五第 3、4 节(第 1—18 周)	健身房	36	动科系女生	蒋文怡
说明：表中的“限选人数”以校园网数字化校园信息平台系统中实际公布的为准。								

**说明：根据《2020 级人才培养方案》，2020 级学生《体育》课程应修 4 学分。要求每位学生都要参加选课，并且每个学期只能选 2 学分，不得多选和不选，分 2 个学期（一年级的第 1 和第 2 学期）修完，违者后果自负。**

## 二、选课对象：

高职 2020 级(3 年制)和 2020 级高本贯通全体学生。

## 三、选课时间：

自 2020 年 10 月 12 日 13:30 至 13 日 23:00 止(过时网站将自动关闭，不再进行补选，不选课者后果自负)。

## 四、选课地点：

凡是能上英特网的电脑(或在手机 i 尚农 APP 上)都可以来进行选课。

## 五、选课要求：

关于选课要求，具体要求详见附件：《关于组织上海农林职业技术学院学生体育专项课选课、补考及重修情况说明》中第五项“注意事项”第（一）小项“选课要求”。

## 六、体育补考说明：

关于体育补考说明，具体要求详见附件：《关于组织上海农林职业技术学院学生体育专项课选课、补考及重修情况说明》中第五项“注意事项”第（二）小项“补考说明”。

## 七、重修说明：

关于重修说明，具体要求详见附件：《关于组织上海农林职业技术学院学生体育专项课选课、补考及重修情况说明》中第五项“注意事项”第（三）小项“重修说明”。

## 八、选课软件操作手册

### 系统基础信息设置

从本次选课开始，为方便广大学生进行选课，学生在校内和校外都可以进行选课。

### (一)、如学生使用校内的电脑进行选课：

(1)、进入上海农林职业技术学院网站 <http://www.shafc.edu.cn>。



(2)、点击进入数字化校园信息平台。



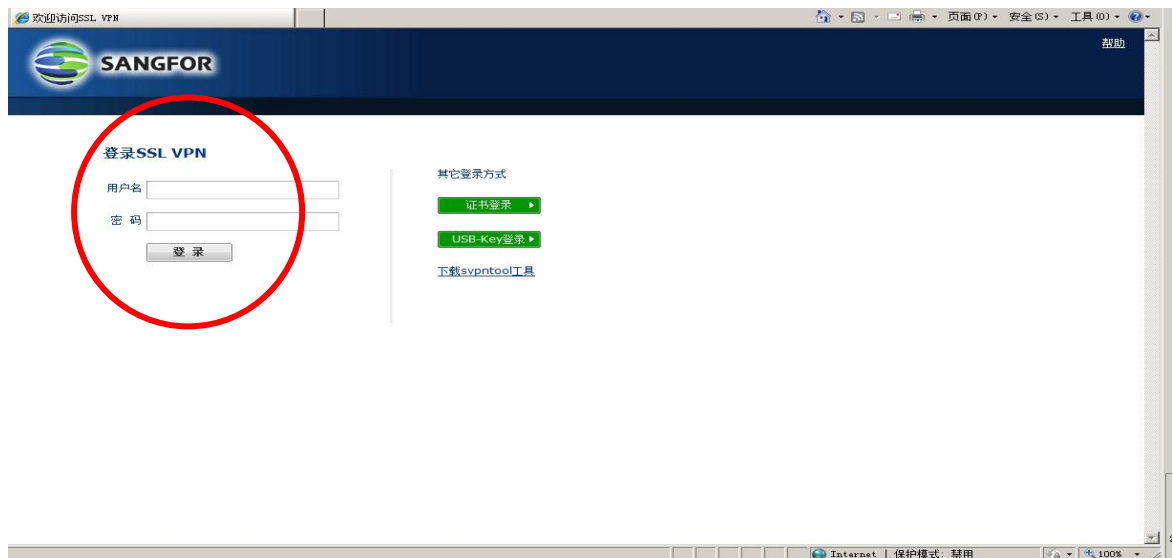
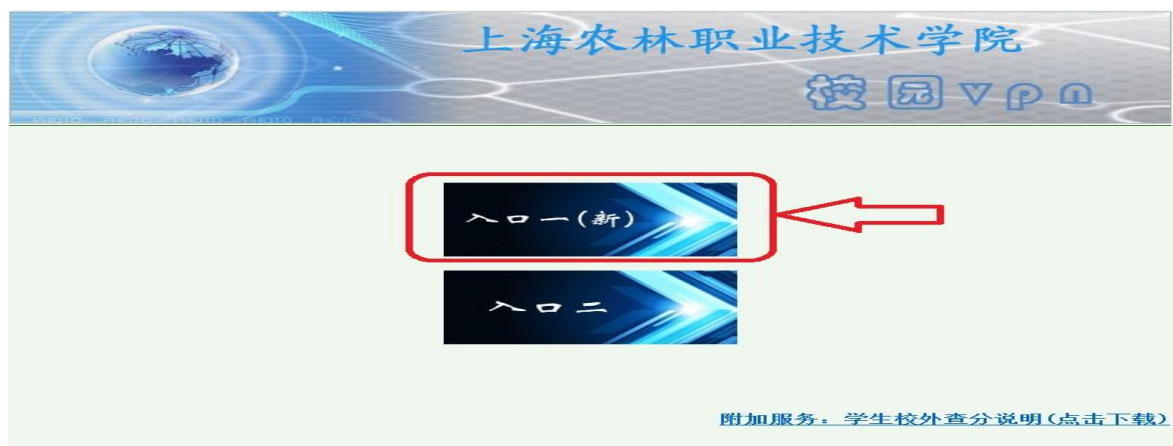
接下去的操作步骤从下面的**第五点**开始做，即输入用户名和密码，进入数字化信息平台。

### (二)、如学生使用校外的电脑进行选课：

(1)、进入上海农林职业技术学院网站 <http://www.shafc.edu.cn>。



## (2)、进入校园 VPN



这里会自动提示下载控件，请先安装。

**(三)、输入用户名(用户名就是你的学号)和密码(原始“密码”是身份证后6位)，登陆。**

确保连接状态正常。



(四)、点击进入数字化校园信息平台。后面的操作等同于校内操作。



(提示：在使用校园 VPN 的过程中，如果遇到问题可以参照信息中心的 VPN 的使用说明)



**(五)、学生即输入用户名和密码，进入数字化信息平台。**

(1)、学生进入登录页面，输入用户名(用户名就是你的学号)及密码(原始“密码”是身份证后6位)，点登录。

(2)、进入如下界面，点击“教务系统”



(3)、点击“教务系统”后出现以下界面：



(4)、鼠标指向“网上选课”点击“选体育课”，然后进入选课界面。

选课方式：可“按运动项目”选。

当前位置 -- 体育课

学号:111116102 姓名:许瑶 学院:植物科学技术系 行政班:园艺162

选课方式: **按运动项目** ▾ 格式: 课程名称/学分/教师姓名/教师职称/上课时间/上课地点/限选/已选/面向对象/校区要求

148015羽毛球  
148017瑜伽  
148019旱地冰球

是  否 预订教材

查看项目简介

选定课程

删除

关闭

(5)、鼠标单击左侧 项目列表中的 具体项目，在右侧区域中出现该体育项目下具体开设的教学班情况，然后选择这个教学班后，教材选择“否预订教材”，然后点击下方 选定课程 按钮，完成体育项目的选课。

The screenshot shows the '教务管理系统' (Teaching Management System) interface. At the top left is the logo of Shanghai Agricultural University. The main navigation bar includes options like '网上选课', '活动报名', '教学质量评价', '信息维护', '信息查询', '毕业设计', '学生满意评价', and '公用信息查询'. The current location is indicated as '当前位置 -- 选体育课'. Below this, user information is displayed: '学号:111116102 姓名:许瑶 学院:植物科学技术系 行政班:园艺162'. The '选课方式' is set to '按运动项目'. A search criteria box contains: '格式: 课程名称学分教师姓名教师职称上课时间上课地点限选已选面向对象校区要求'. The main area is a table with a left sidebar and a right main pane. The sidebar lists course numbers: '148015羽毛球', '148017瑜伽', and '148019旱地冰球'. The main pane shows details for '羽毛球(2.0(孔雀班)周二第3,4节(第1-18周)体育馆(26))', with '2016级植物科学技术系女生' selected. At the bottom, there are radio buttons for '是' and '否预订教材', with '否预订教材' selected and circled in red. A '选定课程' button is also circled in red. A '查看项目简介' button is located on the left side of the main pane.

(6)、退选课时，在下方区域中，选择相应的课程，点击“删除”按钮，完成退课。

欢迎您:


**上海农林职业技术学院 教务管理系统**

[网上选课](#) | [活动报名](#) | [教学质量评价](#) | [信息维护](#) | [信息查询](#) | [毕业设计](#) | [学生满意评价](#) | [公用信息查询](#)

当前位置: 一选体育课

学号:111116102 姓名:许瑶 学院:植物科学技术系 行政班:园艺162

选课方式: **按运动项目** 格式: 课程名称学分教师姓名教师职称上课时间上课地点限选已选面向对象校区要求

148015羽毛球	羽毛球(2.0)孔黄生  周二第3,4节(第1-18周)体育馆(2611)/专科2016级植物科学技术系女生/本部
148017瑜伽	
148019旱地冰球	

是     否预订教材

羽毛球(2.0)孔黄生(2.0-0.0)  周二第3,4节(第1-18周)体育馆
--

【羽毛球 ※没有预订教材※】

(7)、最后一步**(要求选课学生必须做的)**: 请选好“体育专项课”的学生再次进入数字化校园平台, 在“信息查询”栏中查看学生自己的“学生个人课表”当中是否有自己已选好的体育专项课, 如没有则说明你本次选课不成功, 请马上重选, 否则产生的一切后果将自负。

(8)、《关于做好 2020—2021 学年第 1 学期高职 2020 级(3 年制)学生《体育》公共基础必修课体育专项课选课安排工作的通知》已挂在上海农林职业技术学院网站(网址为: <http://www.shafc.edu.cn>)的“通知公告”栏。

附件:《关于组织上海农林职业技术学院学生体育专项课选课、补考及重修

情况说明》

上海农林职业技术学院教务处  
2020年10月9日

附件：

## **关于组织上海农林职业技术学院学生 体育专项课选课、补考及重修情况说明**

高职学生的《大学体育与健康课程》专项课选课是我院一门公共基础必修课，为确保体育专项课选课和开课等工作有序进行，现将有关事项进行说明：

### **一、选课对象**

学院全体高职一年级学生(3年制)

### **二、体育专项选课项目**

篮球、足球、网球、乒乓球、羽毛球、旱地冰球、太极、健美操、瑜伽、定向越野、舞龙共11个项目(根据开课条件选课项目会有所变动)。

### **三、选项课时段安排**

由于各专业学生人数以及男、女生情况有差异，各个项目在不同时段开设的班级数目有所不同，学生应在所属学院规定的时间段内根据自己的兴趣爱好选择项目进行上课，修满学分，方可毕业。

### **四、选课时间安排**

#### **(一) 网上自选时间**

一年级新生是在第1学期开学报到后进行选课，一年级老生是在第1学期学期结束前进行选课(具体详情见教务处通知)

#### **(二) 选课名单分班公布时间**

请同学们注意到登陆校园网“数字化校园信息平台”上查看。

### （三）上课地点

第 1 节课上课地点：①篮球（体育馆旁西侧篮球场）；②足球（体育馆前广场）；③羽毛球（体育馆）；④网球（网球场）；⑤乒乓球（乒乓球馆）；⑥太极（体育馆旁西侧篮球场）；⑦健美操、瑜伽、定向越野、舞龙、旱地冰球等其它项目（体育馆）；详见体育专项选课表。（注：如遇开学第一堂课下雨天一律在体育馆集合，确认班级和老师）

## 五、注意事项

### （一）选课要求

1. 学生必须本人选课，不得代选；
2. 学生每学期只能选一个项目，原则上不能重复选已选过的项目（例如：第 1 学期选了篮球课的学生第 2 学期则就不能再选篮球）；
3. 所有专业都采用男、女分班上课。
4. **所有学生（包括：免修、免考的学生）都必须先进行选课，然后有符合体育课免修、免考条件的学生再到学院教务处办理免修或免考手续，方能有效。不选课者则需重修。**

5. 《大学体育与健康课程》体育选项课都属公共基础必修课程，请学生慎重对待，避免漏选和不选，漏选和不选者后果自负。

6. 选课情况原则上每班人数不超过 35 人，人数不到 20 人的班级将不予开班。

7. 退伍复原学生申请免修体育课程，在先进行选课后再提交免修申请，经批准后方可免修，提交申请时间为退伍复原学期，之后不予受理。

8. 学生因身体情况申请免考体育课程，在先进行选课后再提交免考申请，申请免考必须提供医院出具的当期证明，过期不能补办。

### （二）补考说明

1. 学生未进行体育选课的，不予学期及毕业补考机会。
2. 体育补考分学期进行，即第 1 学期和第 2 学期的体育补考将分别进行。
3. 免修不计入成绩统计范围。
4. 高职学的《大学体育与健康课程》的体育专项课补考内容将不再考查体育专项内容，补考内容一律以体育身体素质项目代替，所有补考学生统一测试：①

男生 1000 米、女生 800 米（下雨天统一“一分钟跳绳”测试）；②立定跳远。  
补考成绩判断以“体质健康测试标准”和“学生平时考勤”成绩相结和为准。

### （三）重修说明

1、一年级新生没有进行体育选课，只能在二年级该学期进行重修（例如：一年级第 1 学期没有选课，只能到二年级第 1 学期进行重修；一年级第 2 学期没有选课，只能到二年级第 2 学期进行重修）。

2、学生因个人原因未进行体育课程选修或缺选一门体育课程的，只能领取结业证。学生结业后两年内可通过重修体育课获得相应的学分：体育(第 1 学期)和体育(第 2 学期)都未选修的可以在一学期内不同上课时间重修两门体育课程；体育(第 1 学期)或体育(第 2 学期)中的一门缺选的可以在任意一学期内重修修满学分；重修及格后方可获得体育课学分。

**六、该制度从发布之日起执行。**

上海农林职业技术学院基础部体育教研室

2019 年 9 月 1 日