

# 上海农林职业技术学院

沪农职院（教）〔2019〕8号

## 关于做好2019—2020学年第2学期高职 2019级(3年制)学生《体育》公共基础必修 课体育专项课选课安排工作的通知

一、高职《体育》公共基础必修课体育专项课选课上课时间、地点安  
排表：

课程编号	体育专项课名称	学分	学时	选课时间	选课地点	限选人数	选课对象	任课老师
148013	足球(2)	2	36	周一第5、6节(第1—18周)	足球场1	34	园林系男生	吴超
148018	健美操(2)	2	36	周一第5、6节(第1—18周)	健身房	26	园林系女生	贾丽英
148014	乒乓球(2)	2	36	周一第7、8节(第1—18周)	乒乓球房	34	园林系男生	吴超
147029	排球(2)	2	36	周一第7、8节(第1—18周)	室外排球场	32	园林系女生	贾丽英
148013	足球(2)	2	36	周三第1、2节(第1—18周)	西篮球场1	22	植科系男生	吴超
148012	篮球(2)	2	36	周三第1、2节(第1—18周)	室外篮球场	23	植科系男生	蒋为民
147022	太极拳(2)	2	36	周三第1、2节(第1—18周)	篮球场1	23	植科系女生	徐忠鸣
148016	网球(2)	2	36	周三第3、4节(第1—18周)	网球场	22	植科系男生	刘培君

148014	乒乓球(2)	2	36	周三第 3、4 节(第 1—18 周)	乒乓球房	23	植科系女生	吴超
148018	健美操(2)	2	36	周三第 3、4 节(第 1—18 周)	健身房	23	植科系女生	蒋文怡
148013	足球(2)	2	36	周三第 5、6 节(第 1—18 周)	足球场 1	26	农经系男生	吴超
148019	旱地冰球(2)	2	36	周三第 5、6 节(第 1—18 周)	主席台后面	26	农经系男生	刘培君
148014	乒乓球(2)	2	36	周三第 5、6 节(第 1—18 周)	乒乓球房	18	农经系女生	蒋为民
147022	太极拳(2)	2	36	周三第 5、6 节(第 1—18 周)	篮球场 1	20	农经系女生	徐忠鸣
148018	健美操(2)	2	36	周三第 5、6 节(第 1—18 周)	健身房	20	农经系女生	蒋文怡
148019	旱地冰球(2)	2	36	周三第 7、8 节(第 1—18 周)	主席台后面	24	农经系男生	刘培君
148012	篮球(2)	2	36	周三第 7、8 节(第 1—18 周)	西篮球场 1	24	农经系男生	蒋为民
148021	定向越野(2)	2	36	周三第 7、8 节(第 1—18 周)	田径场 1	20	农经系女生	蒋文怡
147029	排球(2)	2	36	周三第 7、8 节(第 1—18 周)	室外排球场	20	农经系女生	徐忠鸣
148021	定向越野(2)	2	36	周四第 1、2 节(第 1—18 周)	田径场 1	23	农生系男生	蒋文怡
148014	乒乓球(2)	2	36	周四第 1、2 节(第 1—18 周)	乒乓球房	20	农生系女生	张乐平
147029	排球(2)	2	36	周四第 1、2 节(第 1—18 周)	排球场	20	农生系女生	费国强
148012	篮球(2)	2	36	周四第 3、4 节(第 1—18 周)	室外篮球场	24	农生系男生	蒋为民
148016	网球(2)	2	36	周四第 3、4 节(第 1—18 周)	网球场	24	农生系男生	刘培君
147024	舞龙(2)	2	36	周四第 3、4 节(第 1—18 周)	篮球馆 2	22	农生系男生	孔黄生
148021	定向越野(2)	2	36	周四第 3、4 节(第 1—18 周)	田径场 1	20	农生系女生	蒋文怡
147022	太极拳(2)	2	36	周四第 3、4 节(第 1—18 周)	篮球场 1	19	农生系女生	徐忠鸣
148014	乒乓球(2)	2	36	周四第 5、6 节(第 1—18 周)	乒乓球房	23	动科系男生	蒋为民
148016	网球(2)	2	36	周四第 5、6 节(第 1—18 周)	网球场	26	动科系男生	刘培君
147024	舞龙(2)	2	36	周四第 5、6 节(第 1—18 周)	篮球馆 2	26	动科系男生	孔黄生
147022	太极拳(2)	2	36	周四第 5、6 节(第 1—18 周)	篮球场 1	24	动科系女生	徐忠鸣
148020	太极(2)	2	36	周四第 7、8 节(第 1—18 周)	室外排球场	25	动科系女生	徐忠鸣
148014	乒乓球(2)	2	36	周四第 7、8 节(第 1—18 周)	乒乓球房	22	动科系女生	蒋为民
148016	网球(2)	2	36	周四第 7、8 节(第 1—18 周)	网球场	22	动科系女生	刘培君
147024	舞龙(2)	2	36	周五第 1、2 节(第 1—18 周)	篮球馆 1	22	农信系男生	孔黄生
148014	乒乓球(2)	2	36	周五第 1、2 节(第 1—18 周)	乒乓球房	26	农信系男生	吴超
147022	太极拳(2)	2	36	周五第 1、2 节(第 1—18 周)	篮球场 1	19	农信系女生	徐忠鸣
148018	健美操(2)	2	36	周五第 1、2 节(第 1—18 周)	健身房	18	农信系女生	贾丽英
148014	乒乓球(2)	2	36	周五第 3、4 节(第 1—18 周)	乒乓球房	22	农信系男生	孔黄生
148016	网球(2)	2	36	周五第 3、4 节(第 1—18 周)	网球场	26	农信系男生	刘培君
148021	定向越野(2)	2	36	周五第 3、4 节(第 1—18 周)	田径场 1	22	农信系男生	蒋文怡
148013	足球(2)	2	36	周五第 3、4 节(第 1—18 周)	足球场 1	24	农信系男生	吴超
147029	排球(2)	2	36	周五第 3、4 节(第 1—18 周)	室外排球场	18	农信系女生	贾丽英

说明：表中的“限选人数”以数字化校园平台系统中实际公布的为准。

说明：根据《2019 级人才培养方案》，2019 级(3 年制)学生《体育》课程应修 4 学

分。要求每位学生都要参加选课，并且每个学期只能选 2 学分，不得多选和不选，分 2 个学期（一年级的第 1 和第 2 学期）修完，违者后果自负。

## 二、选课对象：

2019 级(3 年制)全体高职学生。

## 三、选课时间：

自 2019 年 12 月 23 日 8: 30 至 27 日 15: 00 止(过时网站将自动关闭，不再进行补选，不选课者后果自负)。

## 四、选课地点：

凡是能上英特网的电脑(或在手机 i 尚农 APP 上)都可以来进行选课。

## 五、选课要求：

每位学生必须在规定的时间内完成《体育》课程选课。

每位学生必须都要选并且只能选 1 项体育专项课，否则将无法完成教学计划中规定的体育必修课所修学分，最终将影响毕业，不选者后果自负。另外，如果有学生要申请体育免修或免考的则一定也要先选好 1 项体育专项课，然后再向教务处书面申请提出体育免修或免考，否则教务处将无法办理体育免修或免考手续。

## 六、关于体育补考说明：

- 1.学生不进行体育选课，就没有补考机会，只能在二年级该学期进行重修（例如：一年级第 1 学期没有选课，只能到二年级第 1 学期时进行重修；一年级第 2 学期没有选课，只能到二年级第 2 学期时进行重修）。
- 2.体育补考分学期进行，即第 1 学期和第 2 学期的体育补考将分别进行。
- 3.高职学生《体育》课程的体育专项课补考内容将不再考查体育专项内容，补考内容一律以体育身体素质项目代替，所有补考学生统一测试：①男生 1000 米、女生 800 米；②立定跳远。补考成绩判断以“体质健康测试标准”和“学生平时考勤”成绩相结和为准。

## 七、选课软件操作手册

### 系统基础信息设置

从本次选课开始，为方便广大学生进行选课，学生在校内和校外都可以进行选课。

## (一)、如学生使用校内的电脑进行选课：

(1)、进入上海农林职业技术学院网站 <http://www.shafc.edu.cn>。



(2)、点击进入数字化校园信息平台。



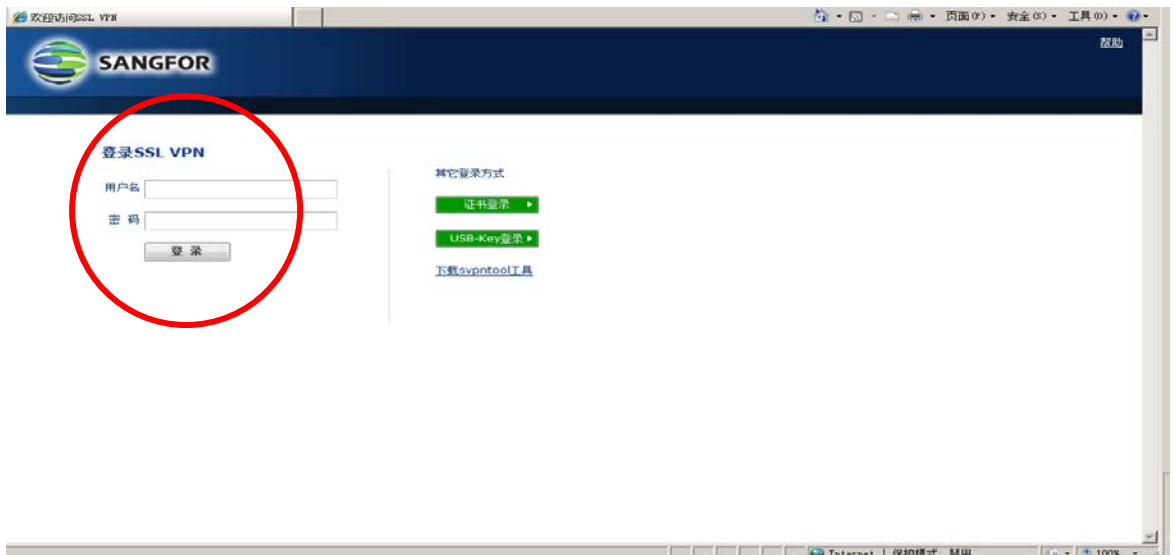
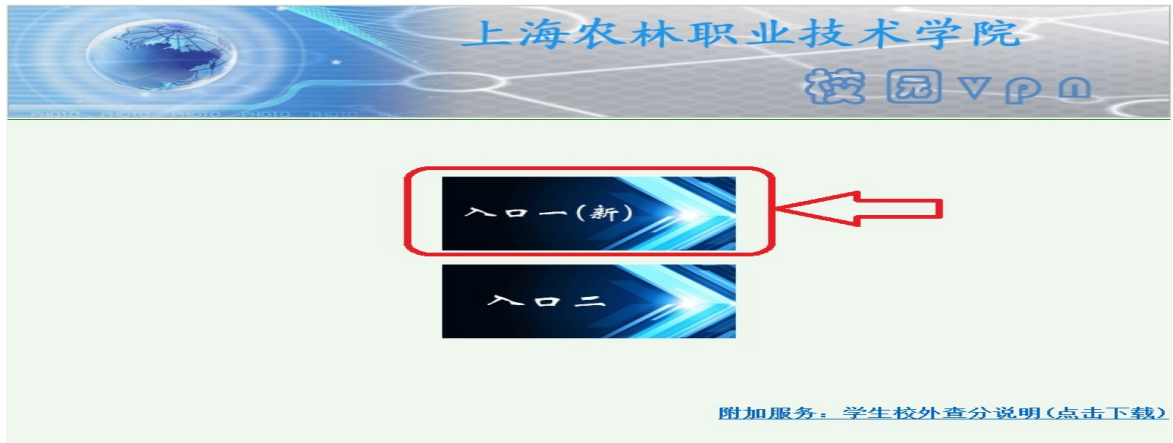
接下去的操作步骤从下面的**第五点**开始做，即输入用户名和密码，进入数字化信息平台。

## (二)、如学生使用校外的电脑进行选课：

(1)、进入上海农林职业技术学院网站 <http://www.shafc.edu.cn>。



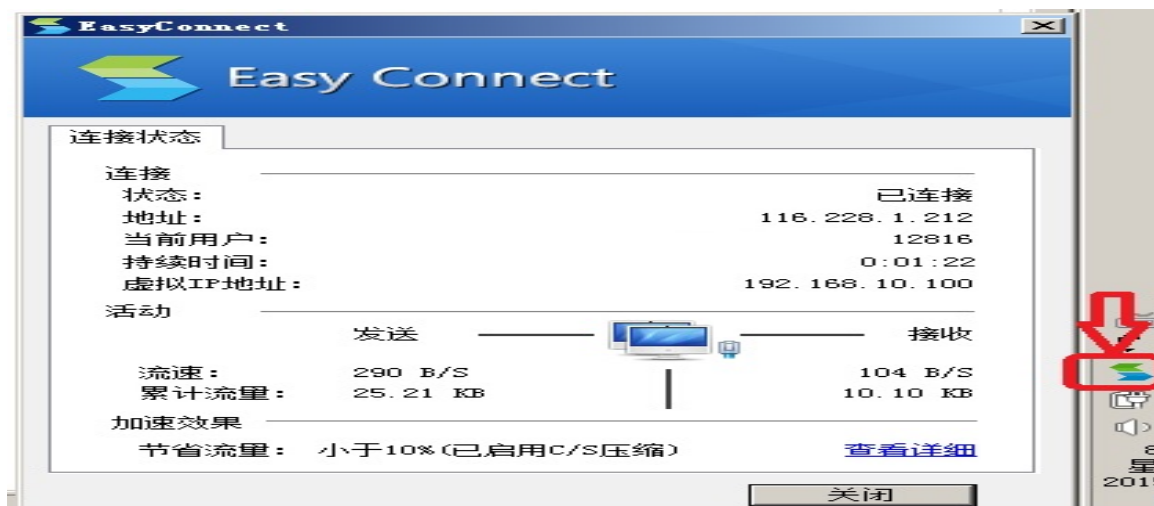
## (2)、进入校园 VPN



这里会自动提示下载控件，请先安装。

**(三)、输入用户名(用户名就是你的学号)和密码(原始“密码”是身份证后6位)，登陆。**

确保连接状态正常。



(四)、点击进入数字化校园信息平台。后面的操作等同于校内操作。



(提示：在使用校园 VPN 的过程中，如果遇到问题可以参照信息中心的 VPN 的使用说明)



**(五)、学生即输入用户名和密码, 进入数字化信息平台。**

(1)、学生进入登录页面, 输入用户名(用户名就是你的学号)及密码(原始“密码”是身份证后6位), 点登录。

(2)、进入如下界面, 点击“教务系统”



(3)、点击“教务系统”后出现以下界面：



(4)、鼠标指向“网上选课”点击“选体育课”，然后进入选课界面。

选课方式：可“按运动项目”选。

当前位置 -- 选体育课

学号:111116102 姓名:许瑶 学院:植物科学技术系 行政班:园艺162

选课方式: **按运动项目** ▾ 格式: 课程名称学分教师姓名教师职称上课时间上课地点限选已选面向对象校区要求

148015羽毛球  
148017瑜伽  
148019旱地冰球

是  否 预订教材

查看项目简介

选定课程

删除

关闭

(5)、鼠标单击左侧 项目列表中的 具体项目，在右侧区域中出现该体育项目下具体开设的教学班情况，然后选择这个教学班后，教材选择“否预订教材”，然后点击下方 选定课程 按钮，完成体育项目的选课。

The screenshot shows the '教务管理系统' (Teaching Management System) interface. At the top left is the logo of Shanghai Agricultural University (SACU) and the system name. A navigation bar contains several menu items: '网上选课', '活动报名', '教学质量评价', '信息维护', '信息查询', '毕业设计', '学生满意评价', and '公用信息查询'. Below this is a breadcrumb trail: '当前位置 -- 选体育课'. The main content area displays user information: '学号:111116102 姓名:许瑶 学院:植物科学技术系 行政班:园艺162'. Below the user info, there is a '选课方式' dropdown set to '按运动项目' and a format string: '格式: 课程名称|学分|教师姓名|教师职称|上课时间|上课地点|预选|已选|面向对象|校区要求'. A table lists sports projects on the left and their corresponding classes on the right. The first row is highlighted with a red box. The table content is as follows:

项目ID	项目名称	教学班详情
148015	羽毛球	羽毛球(2.0 孔黄生 周二第3,4节(第1-18周) 体育馆 26 专科2016级植物科学技术系女生 本部
148017	瑜伽	
148019	旱地冰球	

Below the table, there are two radio buttons for '是' (Yes) and '否预订教材' (No, do not reserve textbooks). The '否预订教材' option is selected and circled in red. Below these buttons is a '查看项目简介' (View project introduction) button and a '选定课程' (Select course) button, which is also circled in red.

(6)、退选课时，在下方区域中，选择相应的课程，点击“删除”按钮，完成退课。

The screenshot shows the 'Teaching Management System' (教务管理系统) interface. At the top, there is a navigation bar with options like 'Online Course' (网上选课), 'Activity Sign-up' (活动报名), 'Teaching Quality Evaluation' (教学质量评价), 'Information Maintenance' (信息维护), 'Information Query' (信息查询), 'Graduation Design' (毕业设计), 'Student Satisfaction Evaluation' (学生满意评价), and 'Public Information Query' (公用信息查询). The user's current location is 'Physical Education Course' (选体育课). The user's ID is 111116102, name is 许瑶, and they are in the 'College of Plant Science and Technology' (植物科学技术系) for the 'Administration Class - Horticulture 162' (行政班·园艺162). The course selection method is 'By Sport Item' (按运动项目). The selected course is 'Badminton 2.0 (2.0-0.0) Tuesday 3, 4 classes (Week 1-18) Gymnasium 2611' (羽毛球2.0(2.0-0.0)周二第3,4节(第1-18周)体育馆2611). The interface includes buttons for 'View Item Introduction' (查看项目简介), 'Yes' (是), 'No' (否), 'Pre-book Textbook' (预订教材), 'Select Course' (选定课程), 'Delete' (删除), and 'Close' (关闭). The 'Delete' button is highlighted with a red box.

(7)、最后一步(要求选课学生必须做的): 请选好“体育专项课”的学生再次进入数字化校园平台，在“信息查询”栏中查看学生自己的“学生个人课表”当中是否有自己已选好的体育专项课，如没有则说明你本次选课不成功，请马上重选，否则产生的一切后果将自负。

(8)、本学期《2019 级高职学生体育专项课选课安排及须知》已挂在上海农林职业技术学院网站(网址为: <http://www.shafc.edu.cn>)的“通知公告”栏。

## 附《关于组织上海农林职业技术学院学生体育专项课选课及补考情况说明》

### 关于组织上海农林职业技术学院学生 体育专项课选课及补考情况说明

高职学生的《体育》课程专项课选课是我院一门公共基础必修课，为确保体育专项课选课和开课等工作有序进行，现将有关事项进行说明：

#### 一、选课对象

学院全体高职一年级学生(3年制)

#### 二、体育专项选课项目+

篮球、足球、网球、乒乓球、羽毛球、跆拳道、太极、健美操、瑜伽、定向越野、舞龙共 11 个项目(根据开课条件选课项目会有所变动)。

#### 三、选项课时段安排

由于各专业学生人数以及男、女生情况有差异，各个项目在不同时段开设的班级数目有所不同，学生应在所属学院规定的时间段内根据自己的兴趣爱好选择项目进行上课，修满学分，方可毕业。

#### 四、选课时间安排

##### (一) 网上自选时间：

新生是在第 1 学期开学报到后进行选课，老生是在第 1 学期学期结束前进行选课（具体详情见教务处通知）

##### (二) 选课名单分班公布时间：

请学生们注意到登陆校园网信息化校园平台上查看。

##### (三) 上课地点：

第 1 节课上课地点：①篮球（体育馆旁西侧篮球场）；②足球（体育馆前广场）；③羽毛球（体育馆）；④网球（网球场）；⑤乒乓球（乒乓球馆）；⑥太极（体育馆旁西侧篮球场）；⑦健美操、瑜伽、定向越野、舞龙、跆拳道等其它项目（体育馆）；详见体育专项选课表。（注：如遇开学第一堂课下雨天一律在体育馆集合，确认班级和老师）

#### 五、注意事项

### （一）选课要求

1. 学生必须本人选课，不得代选；
2. 学生每学期只能选一个项目，原则上不能重复选已选过的项目（例如：第 1 学期选了篮球课的学生第 2 学期则就不能再选篮球）；
3. 所有专业都采用男、女分班上课。
4. 所有学生（包括：免修、免考的学生）都必须先进行选课，然后有符合体育课免修、免考条件的学生再到学院教务处办理免修或免考手续，方能有效。不选课者则需到二年级时进行重修。
5. 《体育》课程体育选项课都属公共基础必修课程，请学生慎重对待，避免漏选和不选，漏选和不选者后果自负。
6. 选课情况原则上每班人数不超过 35 人，人数不到 20 人的班级将不予开班。

### （二）补考说明

1. 学生不进行体育选课，就没有补考机会，只能在二年级该学期进行重修（例如：一年级第 1 学期没有选课，只能到二年级第 1 学期时进行重修；一年级第 2 学期没有选课，只能到二年级第 2 学期时进行重修）。
2. 体育补考分学期进行，即第 1 学期和第 2 学期的体育补考将分别进行。
3. 免修不计入成绩统计范围。
4. 高职学生的《体育》课程的体育专项课补考内容将不再考查体育专项内容，补考内容一律以体育身体素质项目代替，所有补考学生统一测试：①男生 1000 米、女生 800 米；②立定跳远。补考成绩判断以“**体质健康测试标准**”和“**学生平时考勤**”成绩相结和为准。

上海农林职业技术学院教务处

2019 年 12 月 18 日